



# EIN ORT

Viele Möglichkeiten zu sich selbst

# GEMEINSAM WEGE FINDEN

*„Geh Du vor“, sagt die Seele zum Körper,  
„auf mich hört er nicht. Vielleicht auf Dich.“*

*„Ich werde krank werden, dann hat er Zeit  
für Dich“, sagt der Körper zur Seele.*

*Ullrich Schaffer*

Das Zitat ist genau unser Ausgangspunkt,  
auf dem wir Wege für Veränderungen  
anbieten.



## MANUELA BILDHÄUSER

- Seit 1987 Krankenschwester
- Langjährige Erfahrung in der Psychiatrie
- Seit 2002 Heilpraktikerin
- Seit 2010 Seminare zur Burnoutprävention
- Kursleiterin zur Stressbewältigung und für Achtsamkeit

## JUTTA RAU

- Seit 1990 Krankenschwester
- Langjährige Erfahrung in der Psychiatrie/Psychosomatik
- Seit 2014 Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Kursleiterin zur Stressbewältigung und für Achtsamkeit





WEGFINDER Seminare & Coaching  
Maulkuppe 1 | 36163 Poppenhausen

Jutta Rau | M 0151 52441577  
Manuela Bildhäuser | T 0661 2066499

post@wegfinder-seminare.de  
[www.wegfinder-seminare.de](http://www.wegfinder-seminare.de)